

Che cosa sono le Essenze Floreali?

Sono trattamenti dolci, unici nel loro modo di applicarsi simultaneamente agli aspetti fisici, mentali, emozionali e spirituali. Ogni pianta con il suo fiore ha un proprio carattere e qualità. Quando sono assunte in forma di essenza, la loro risonanza si produce nel risvegliare nella persona le loro stesse qualità.

La medicina floreale è nota all'uomo da migliaia di anni per i suoi effetti calmanti sulla mente e sulle emozioni.

Le nostre essenze sono il risultato di un delicato processo di armonizzazione, durante il quale la luce del sole fa sì che le fresche vibrazioni di un fiore si trasmettano nell'alcool o nell'acqua, dando come risultato una potente essenza curativa, come fosse energia liquida.

Giriamo per il mondo, cogliendo a mano i fiori per le nostre essenze, producendole, con l'acqua più pura, nel luogo stesso dove nasce il fiore.

Scegliere un'essenza

Ci sono vari modi per farlo:

- leggere la descrizione e vedere se è adatta a noi in quel preciso momento
- usare la propria intuizione
- usando il pendolo
- con test muscolare
- notare se una particolare bottiglietta attira la nostra attenzione o se ci si sente attratti dal fiore di quell'essenza.

Come si usano

Normalmente le essenze vengono assunte oralmente: prima si agita la bottiglietta dopo di che si mettono alcune gocciette sotto la lingua. Prendiamoci qualche momento per prendere nota dell'effetto che si produce in questi istanti.

Si possono usare direttamente sulla pelle - sui punti dell'acupuntura, sui meridiani o sui Chakra. Possono essere aggiunte alle creme per la pelle d'all'olio da massaggio.

Un modo per farle giungere direttamente alla nostra sfera fisica ed energetica è quello di aggiungerle all'acqua del bagno. Oppure si possono diluire negli spray provvisti di nebulizzatore (4-5 gocce di essenza pura sono sufficienti). Quest'ultimo è un eccellente sistema per rinfrescare e purificare le stanze.

Le essenze floreali possono essere assunte in concomitanza con la medicina tradizionale o dopo un trattamento medico, per alleviare gli effetti collaterali e bilanciare il sistema energetico del nostro corpo: le essenze si autoregolano sull'individuo e perciò non sono pericolose da assumere, ma sicure per ciascuno di noi.



Lista completa delle Essenze

Astral Orchid

Aura Cleaning

Blue Dragon

Cedar

Champagne

Children's Flower

Chiron

Expansion

Gateway

Golden Dawn

Happiness

Healing

Heart of Tantra

Hidden Splendour

Let Go

Nirjara

Nirjara 2

Opium Poppy

Pink Primula

Pluto

Purple Orchid

Rock Primula

Roots and Wings

Sat-Chit-Ananda

Sober Up

Trust

Vital Spark

White Orchid

CHAKRA SET

Down to Earth

Well Being

Strength

Ecstasy

Authenticity

Clarity

Flight

Gratefulness

FLOWERS OF THE WORLD

Endurance

Goddess

Isan (Neem)

Lotus

Morning Glory

Rapa-nui

Renaissance

Veil of Dreams

Warrier

THE GULAGA ESSENCES

Gulaga

Gulaga Crystal

Gulaga Orchid

Protection

Repatterning

Sludge Buster

Tracking

Womb With A View

SUN & MOON

ASTRO ESSENCES

Aries

Taurus

Gemini

Cancer

Leo

Virgo

Libra

Scorpio

Sagittarius Capricorn

Aquarius

Pisces

Distributore per l'Italia:

Natur.Spiritual srl

Via San Salvaro, 4/6 - 37046 San Pietro di Legnago (VR)

Tel. 0442 601634 - Fax 0442 601028

info@natur.it - www.natur.it



**HIMALAYAN FLOWER
ENHANCERS**

*"Quando si viene alla vita -
si deve farlo come i fiori -
nudi e senza difesa alcuna,
ma infinitamente uniti ad essa"*

(D.H.Lawrence)

HYMALAYAN FLOWER ENHancers

Queste essenze floreali provenienti dall'ambiente primordiale Himalayano sono di supporto alla nostra vita ed alla nostra trasformazione in questa difficile era.

Sono chiamati "Enhancers", cioè Valorizzatori, perché inducono, un processo di riconoscimento ed accettazione della nostra Innata completezza, riportandoci in equilibrio con noi stessi. Di riflesso, saremo immediatamente in grado di trasferire quest'equilibrio nel mondo che ci circonda.

La catena dell'Himalaya è il complesso montuoso di più recente formazione e quest'essenze, prodotte a circa 3-4000 mt., portano in sé l'energia vitale della giovinezza e dell'entusiasmo; un'energia che per millenni ha ispirato e supportato i saggi nella loro ricerca della verità.

Oggi giorno un numero sempre crescente di persone si trova ad affrontare situazioni di stress, tensioni, inquietudine psichica ed emozionale, sistema immunitario compromesso, etc., ed lo considero la cosa come un diretto risultato del fatto che tendiamo a percepire noi stessi come entità separate dall'ambiente circostante.

Finora abbiamo considerato la Terra come un bene da usare e sfruttare a piacimento allo scopo di mantenere il nostro attuale stile di vita economico ed industriale. Comunque, la verità è che siamo parte di quest'essere vivente chiamato Terra, non ne siamo affatto separati e le risorse che siamo consumando non sono rinnovabili.

Le nostre ansie di esseri limitati è la conseguenza diretta di quest'errore. I Flower Enhancers ci aiutano a riequilibrarci internamente, ricollegandoci alla sublime bellezza del Mondo Naturale, alle nostre naturali qualità d'amore e di pace, equilibrio ed armonia.

-Tanmaya Sagari



7 sette Chakra

Down To Earth - Chakra del Sesso; Fiori: Leycestra Formosa, Calanthe Tricarinata



Potenzia l'energia vitale e sessuale. D'aiuto in caso di un basso livello della libido, ferite inferte nell'ambito della sessualità, contro l'ansia della nostra esistenza materiale, l'instabilità, le paure più sottili o nascoste, lo stress, l'indolenza e la mancanza di carica interiore.



Well Being - Chakra: Hara; Fiori: Erysimum Mellicentae



Potenzia il collegamento con la propria energia, il proprio centro, stimola la creatività ed integra le emozioni. Ci permette di semplicemente "essere". Di supporto per la dispersione dell'rabbia interiorizzata, nei traumi della nascita e nella paura della morte.

Strength - Chakra del Plesso Solare; Fiori: Ranunculas, Lingua, Caltha Palustris var. himalensis



Accresce l'individualismo, la sincerità, l'onestà, il valore di sé, la creatività e l'amore per se stessi. D'aiuto in caso di scarsa auto stima, insicurezza, carenza di energia personale e di guida nella vita, demotivazione, mancanza di speranza e depressione.

Ecstasy - Chakra del Cuore; Fiori: Rosa Webbliana



Potenzia l'amore, la compassione, la sincerità, la verità, la profondità dei sentimenti di apertura ed amore universale, di servizio, condivisione, empatia ed amore transpersonale. Sperimentiamo la pienezza di un cuore libero. L'essenza aiuta in caso di rigidità e spasmo interiore, amarezza, gelosia, quando ci si sente non amati, quando si è ipercritici verso il prossimo, quando si è disillusi, sfiduciati, contro atteggiamenti di rifiuto e di irritabilità.

Authenticity - Chakra della Gola;

Fiori: Delphinium Incanum

Potenzia la capacità di espressione, la comunicazione, la creatività, il sentimento di riconoscenza, il sogno e l'immaginazione. Aiuta in caso di timidezza, paura di esprimere la propria opinione, in caso di apprensione, mancanza di convinzione e di volontà di cambiare.



Clarity - Chakra del Terzo Occhio; Fiori: Aquilegia Pubiflora, Parochetus Communis, Thymus Serpyllum



Incrementa la chiarezza, la percezione, l'intuizione, il senso di spiritualità, per la meditazione e la chiaroveggenza. Aiuta quindi in caso di scarsa concentrazione e di guida, è di bilanciamento in caso di eccessiva energia sessuale. Libera da sentimenti di isolamento, alienazione, mancanza di scopi.

Flight - Chakra

della Corona; Fiori: Mazus Surculosus, Anemone Bifora, White Clover



Potenzia la nostra unicità, per la meditazione, la preghiera, l'unione con la mente il corpo e lo spirito. Aiuta in caso di sentimenti di separazione, di isolamento, mancanza di senso e sensazione di insignificanza.

Gratefulness

- Fiore: Jasminum Officiale

Di potenziamento all'amore universale, alla fraternanza, alla

condivisione universale, per la capacità di meravigliarsi e contro l'eccessiva sensazione di soggezione. Aiuta in caso di comportamenti egocentrici, egoistici e giudicanti, aiuta inoltre ad accettare la bellezza del proprio io e degli altri.



ALTRI FIORI HIMALAYANI

KIT

Kit di 8 essenze che possono essere usati come metodo per una rapida trasformazione e ristrutturazione, sia a livello personale che organizzativo: per quest'ultimo aspetto il Gulaga si è rivelato particolarmente utile per aziende in fase di ristrutturazione, sia a livello di staff che a livello organizzativo interno.



GULAGA induce a riconoscere ciò che non serve più nel processo di perseguitamento dello scopo della propria vita e risveglia la forza di cambiare. Le altre 7 essenze che compongono il kit sono di supporto a questo processo, in quanto ci aiutano dolcemente ad aprirci ed integrarci, con coraggio, amore ed accettazione, come se il nostro viaggio fosse guidato.

Il kit comprende: *Cedar, White Orchid, Gulaga, Let Go, Gateway, Nirjara, Nirjara 2, Gulaga Chrystal*

IL KIT LOVE AND SEXUALITY

-Amore e Sessualità- (per i singoli)

Imparare ad amare se stessi apre le porte all'"Ospite".

Il kit comprende: *Down to Earth, Well Being, Gulaga Orchid, Hidden Spendour, Let Go, Expansion, Chiron, Children's Flower*.

IL KIT LOVE AND SEXUALITY

-Amore e Sessualità- (per la coppia)

Porta accettazione di se stessi e dell'altro, con stima, permettendo un libero flusso dell'Amore. Si acquisisce piena responsabilità dei sentimenti, delle emozioni e dello stato d'animo dell'altro, invece che lanciare accuse, puntando il dito verso il/la partner o senza giudicare il comportamento dell'altro/a: questo succede perché non si vorrebbe mai vedere o acquisire lo stesso comportamento sbagliato dell'altro/a o riteneva dentro di sé le medesime emozioni.

Il kit comprende: *Ecstasy, Golden Dawn, Heart of Tantra, Trust, Goddess, Warrior, White Orchid, Champagne*

IL KIT DEL TERAPEUTA

Il kit comprende: *Aura Cleansing, Let Go, Chiron, Healing, Trust, Vital Spark, Gateway, Gulaga Orchid*.

IL KIT DEL TERAPEUTA 2

-per un lavoro più in profondità-

Il kit comprende: *Protection, Repatterning, Tracking, Nirjara, Nirjara 2, Sludge Buster, Womb With A View, Pluto*.

Astral Orchid – *Dactylorhiza Hatagirea* - Un'ottava maggiore per il Terzo Occhio. Connessione con il Sè più alto. Canalizzante.

particolare, collega il plesso solare al cuore, spostando la focalizzazione del sesso dal concetto di "potere" a quello di "amore".

Hidden Splendour – *Iris Kemaonensis* - promuove la bellezza interiore, aiuta in caso di sentimenti come il sentirsi privi di valore, contrazione interiore, insignificanza, piccolezza.



Aura Cleaning – *Indigofera Hetarantha, Gypsophila Cerastioides* - purifica e rinfresca l'Aura unendo luminosità e splendore al campo energetico. Eccellente l'uso per bagni, spruzzato sul corpo o in casa.

Blue Dragon – *Corydalis Cashmeriana, Genziana Ornata, Mecanopsis Horridula* - Potenza la chiarezza e la focalizzazione mentale, eccellente per la meditazione.

Cedar – *Cedar Deodora* - connessione alla Terra, coraggio, stabilità, forza e vitalità. Ci radica saldamente alla Terra di modo che i nostri "rami" possano raggiungere il cielo.

Champagne – *Sorbaria Tormentosa* - per celebrare insieme, un'essenza leggera e gioiosa. Da sperimentare con Ecstasy per una dolce notte di felicità o con Down to Earth ed Ecstasy insieme per una notte di trartra.

Children's Flower – *Androsace Primuloides, Primula Gracilipes, Frugaria Nubicola* - di protezione ai bambini, li aiuta a conservare la loro innata ed incorrotta connessione con il mondo naturale. Essenza che evoca gioia, giocosità, innocenza e capacità di recupero. Per gli adulti, li mette in comunicazione con il bambino interiore. Utile anche per gli animali impauriti.

Chiron – *Thermopsis Barbata* - Per introspezione nelle ferite che ci hanno separato dalla nostra vera essenza, aiuta a non vedere unicamente la propria verità. Per i terapeuti - evoca energie sciamaniche ed evidenzia dove il paziente manca di connessione. Rende più evidenti anche i passaggi Chiron.



Expansion – *Chicorium Intybus* - specifica per la zona del petto, induce all'apertura e rilascia le tensioni espandendo il Chakra del cuore.

Gateway – *Aesculus Indica* - Di supporto in tempi di transizione, riti di passaggio, e nelle notti scure dell'anima. Dona forza, coraggio e capacità di recupero nei momenti di tumulto interiore.

Golden Dawn – *Impatiens Scabrida* - Particolarmente indicata per le donne, induce a liberarsi di vecchie ferite legate ad abusi sessuali, psichici ed emozionali provenienti dal mondo maschile. Dona consapevolezza delle restrizioni interne che le donne si autopongono, a causa di condizionamenti mentali derivati dal vivere in una società orientata sul maschio.

Happiness - *Rosa Brunonii* - provoca una positiva emanazione interiore verso l'esterno che irradia un sorriso ed un calmante splendore in tutto il corpo, rilassando la mente. Dona un profondo senso di gioia di vita. Di molto supporto nelle meditazioni in cui si usa la risata come mezzo per aprirsi lasciando andare



particolare, collega il plesso solare al cuore, spostando la focalizzazione del sesso dal concetto di "potere" a quello di "amore".

Hidden Splendour – *Iris Kemaonensis* - promuove la bellezza interiore, aiuta in caso di sentimenti come il sentirsi privi di valore, contrazione interiore, insignificanza, piccolezza.

Let Go – *Hackelia Uncinata* - un fiore legato alla costellazione dei Pesci - per sciogliersi nel momento presente, il rilassamento, per arrendersi e gettare i remi, lasciando che la barca ci porti dove vuole". Ottima per l'ipnosi o per un lavoro di fantasia guidato.



Nirjara (deconditioning) – *Primula denticulata* - Eccellente nel lavoro di deprogrammazione: quando c'è una reale intenzione di cambiare atteggiamenti condizionati e modelli comportamentali, quest'essenza aiuta a cancellarne i vecchi segni dalle nostre cellule.

Nirjara 2 – *Primula Macrophylla* - decondizionante, particolarmente nel corpo mentale. Aiuta a dissolvere vecchie forme di pensiero e di comportamento che non sono più adatti. Promuove una fresca risposta alla vita, senza paure derivanti da esperienze passate.

Opium Poppy – *Papaver Somniferum* - aiuta a liberarsi dall'assuefazione a propri vecchi modelli emozionali e da comportamenti compulsivi che ci ancorano al passato.

Pink Primula – *Primula Rosea* - Apre il cuore alla più pura gioia di vivere.

Pluto – *Arisaema Propinquum* - Disperde rabbia e frustrazione. Una potente essenza per abbracciare il lato più oscuro della propria natura, lato che viene spesso rinnegato. Apporta forza e chiarezza alla posizione di Pluto nel momento in cui si nasce. Facilita il transito di Pluto.

Purple Orchid – *Roscoea Alpina* - Una porta verso l'interiorità, che dà accesso a grandi profondità. Ottima per coloro che hanno difficoltà a focalizzarsi verso la propria realtà interiore.

Rock Primula - Serena accettazione o connessione con la pace/bellezza interiore, non importa quello che succede intorno a noi.

Roots and Wing - aiuta a radicare i nostri sogni nel mondo materiale, dona coraggio per poter guardare al mondo attraverso gli occhi dell'Amore e dell'apertura. Combinazione di "White Orchid" e "Cedar"

Sat-Chit-Ananda – essenza adatta alla meditazione, un magnifico supporto per fondersi nel cuore dell'esistenza. Combinazione di "Nirjara", Nirjara 2", "Pink Primula", Rock Primula" e "White Orchid".

Sober Up - *Leycestra Formosa* - bilancia l'eccesso di energia della testa. Aiuta a dare stabilità ed equilibrio a coloro con tendenza all'abuso di alcol e droghe e problemi connessi.

FIORI DEL MONDO

ENDURANCE – *Phoenix Dactylifera, Olea Cuspidata*
Himalaya, deserto del Sinai

Di supporto contro l'inapproprietanza nell'ambito del comportamento e dell'atteggiamento che si possono assumere riguardo l'invecchiamento. Incentiva il vigore giovanile, la vitalità, la resistenza.

GODDESS – *Bauhinia Purpurea, Rosa Webbiana, Ahbizia Saman - India, Cina*

Valorizza la divinità femminile, la donna saggia. Evoca bellezza, grazia, ricettività, pazienza, amore, forza femminile. Energia della Luna e di Venere.

ISAN (NEEM) - *Melia Azadirachta* - India

Di supporto per l'integrazione mente-corpo-spirito, creando così la colonna della saggezza di cui parla il maestro zen Isan. Da assumersi dopo riunioni e meditazioni. Potente nel recare sollievo a disturbi a livello psichico.

LOTUS – *Nymphaeaceae* - India

Potenzia il chakra della corona. Eccellente l'uso durante la meditazione. È un tonico per l'intero sistema. L'essenza è stata ottenuta durante la luna piena in Tora.

MORNING GLORY – *Ipomea purpurea* - India

Un entusiastico saluto al mattino. Potenzia la vitalità e tonifica l'intero sistema nervoso: riduce infatti i comportamenti derivanti da nervosismo/irritazione. D'aiuto per interrompere le dipendenze, come quella dal fumo. Utile contro smania notturna.

RAPA-NU I - Isola di Pasqua

Evoca antiche energie della Terra, guarisce le ferite che derivano dal passato, fondendosi con la saggezza di Gaia. Prodotta con acqua di mare nel più antico luogo sacro dell'Isola di Pasqua durante gli ultimi 3 giorni del ciclo lunare, unitamente all'ossidiana del più grande vulcano dell'isola ed il fiore Mira-Tahiti.

RENAISSANCE – *Tillandsia Stricta* - Brasile

Rinascita. Aiuta a liberarsi delle emozioni legate al passato. Di supporto durante i momenti difficili, aiuta a comprendere che il "rifiorire" può avvenire in qualsiasi momento, indipendentemente dalle circostanze e condizioni esterne. L'essenza è stata prodotto con luna piena in Pesci, con Sandra Epstein, co-ideatrice delle essenze Araretama.

VEIL OF DREAMS – *Acanthocereus Horridus* - India

Facciamo un passo nel velo dei sogni e nel mondo del mistero. Eccellente prima del sonno; potenzia la capacità di sognare coscientemente. Da usarsi unitamente con Clarity e Blue Dragon per lavoro psichico.

WARRIOR – *Tamarindus Indica, Xanthorrhoea Australis, Musa Paradisiaca* - Australia, India, Cina

Valorizza la forza maschile, la stabilità, il coraggio, la sessualità maschile, la fermezza delle intenzioni. Energia del Sole/Marte.

blocchi e tensioni.

Meditazione significa essere in uno stato di piena consapevolezza in un preciso momento, indipendentemente da quello che si sta facendo: e dunque, in questo tipo di meditazione si usa la risata per essere semplicemente presenti a se stessi grazie alla risata, rendendo l'esperienza veramente piacevole.

Healing – *Phytolacca Acinosa, Herminium Monorchis, Polygonum Cirrhifolium* - Mette in contatto con le basilari forze vitali presenti in natura. Molto utile per i terapeuti che lavorano in città o aree fortemente urbanizzate. Si applica direttamente sull'Hara o dove si riscontra una pesante assenza di energia.

Herat of Tanta – *Impatiens Glandulifera* - Crea un cerchio di luce tra il Chakra delle Radici ed il cuore. Per gli uomini, in

Trust – *Clematis Montana* – ci porta in un luogo di fiducia all'interno del grande disegno universale – perché questo luogo è dove esattamente abbiamo bisogno d'essere in questo momento. Risana le ferite d'amore permettendo l'instaurarsi di un più elevato grado di unione nella coppia.

Vital Spark – *Aesculus Indica, Hackelia Uncinata, Rosa Brunonii, Indigofera Heterantha* –

Di potenziamento alla vitalità ed alla forza della vita stessa, particolarmente in situazioni di shock, trauma, paura ed emozioni estreme. Va bene anche per gli animali che versano in uno stato di tristezza, alle piante per riprendersi dopo lo shock del reimpianto.

White Orchid – *Cephalanthera Longifolia* – Un'ottava superiore per il Chakra del cuore, con accesso ai regni angelici del cuore, alla compassione ed alla beatitudine.

GULAGA ESSENCES – AUSTRALIA



situato sulla costa più a sud, sulla sponda australiana orientale.

Gulaga Potente essenza per la trasformazione, svela ed elimina inesorabilmente tutto quello che non è più adatto o che non serve al nostro viaggio, ci riallinea allo scopo della nostra esistenza. Quest'essenza è stata prodotta durante un'eclissi solare e deriva da un fungo rosso che si trova sul monte Gulaga, un sacro sito ceremoniale,

Gulaga Chrystal *Quartz Crystal* ottenuta da una scheggia di una vena di quarzo. Collega Gulaga (la madre) a Natchanuka (suo figlio). Dona immagine mentale di equilibrio ricollegando alla fonte.

Gulaga Orchid *Dendrobium Speciosum* apre il cuore al perdono di se stessi e degli altri.

Protection *Black Tormaline, Isan, Pink Yarrow, Aura Clearing, Let Go* protezione da indesiderate energie psichiche ed emozionali. Purifica lo spazio intorno a noi.

Re patterning *Fungus* aiuta ad aprirsi alle nuove informazioni di rimodellamento mentale e le radica nel nostro corpo. Ricarica i sentieri energetici per poter tenere il passo con la propria crescita interiore.

Sludge Buster *Melaleuca lateritia* una vera pulizia di tutti i nostri angoli più oscuri.

Tracking *Ochna Serrulata* porta chiarezza, focalizzazione ed introspezione nelle aree problematiche proprie e del paziente.

Womb With A View *Fungus* rende possibile riconoscere e liberarsi dalle energie che, ricevute nell'utero materno, non sono proprie dell'individuo e non gli sono necessarie per i suoi più elevati scopi.

ESSENZE ASTRALI

Le Essenze Astrali sono 20 e sono una porta per entrare nelle particolari energie vibrazionali del Sole e della Luna in ciascuno dei 12 segni zodiacali.

Le Essenze del Sole possono arricchire la propria vita nel momento presente in questi modi:

Aries Sun:	azione, entusiasmo, coraggio.
Taurus Sun:	resistenza, positiva concretezza, stabilità e sicurezza.
Gemini Sun:	comunicazione, intelligenza, idee.
Cancer Sun:	premura, tornare al nido
Leo Sun:	comando, creatività, idilio
Virgo Sun:	discriminazione, "servizio"
Libra Sun:	cooperazione, lavoro di gruppo, armonia
Scorpio Sun:	potere, rigenerazione, ricerca
Sagittarius Sun:	avventura, aspirazioni, esplorazione
Capricorn Sun:	responsabilità, ambizione, dovere
Aquarius Sun:	originalità, indipendenza, rivoluzione
Pisces Sun:	immaginazione, compassione, Universalità
Aries Moon:	impulsività, audacia
Taurus Moon:	indulgenza, equilibrio, fermezza.
Gemini Moon:	curiosità, adattabilità
Cancer Moon:	protezione, assistenza, sensibilità.
Leo Moon:	elogio, autostima, giocosità
Virgo Moon:	ordine, auto-miglioramento
Libra Moon:	Partecipazione, pace, bellezza
Scorpio Moon:	passione, intensità, ricerca
Sagittarius Moon:	libertà, movimento, espansione
Capricorn Moon:	disciplina, concretezza, consolidamento
Aquarius Moon:	imparzialità, amicizia
Pisces Moon:	intuizione, fuga, ricettività



Le Essenze della Luna possono arricchire positivamente i nostri attuali sentimenti e la nostra vita emotionale in questi modi: