

# Healingherbs<sup>®</sup> ltd

## GUIDA TASCABILE all'uso dei Fiori di Bach



Spiritual Remedies<sup>®</sup>

# BIOGRAFIA DEL DR. EDWARD BACH

Medico, noto patologo, immunologo e batteriologo, Edward Bach visse in Inghilterra tra il 1886 e il 1936. Le sue ricerche in campo medico furono pioneristiche e lo portarono in breve a diventare una delle voci più autorevoli del panorama scientifico londinese.



Nonostante i successi riscossi nel campo della medicina tradizionale e dopo anni di intensa pratica ospedaliera, Bach cominciò a sentirsi sempre più insoddisfatto del modo in cui i suoi colleghi si concentravano esclusivamente sulla malattia, ignorando l'aspetto emotivo e psicologico del malato. Per questo motivo, nel 1930, decise di lasciare Londra per trasferirsi nella campagna gallese, determinato a dare vita a un nuovo sistema di cura, che tenesse conto non solo del sintomo ma anche del patrimonio emozionale del malato. Da sempre affascinato dalle proprietà terapeutiche delle piante, Bach individuò 38 fiori e scoprì che, se opportunamente trattati, i loro estratti erano in grado di operare sugli squilibri emozionali dei pazienti, esercitando una sottile sollecitazione energetica.

Il 27 novembre del 1936, Edward Bach si spense nel sonno. Aveva solo 50 anni ma aveva lasciato dietro di sé una splendida filosofia di vita e un sistema di cura oggi riconosciuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.



# LA FLORITERAPIA DI BACH

*“La malattia non sarà mai curata o sradicata dagli attuali metodi materialistici, per la semplice ragione che la sua origine non è materiale. [...] la malattia nella sua essenza è il risultato di un conflitto tra Anima e Mente e non sarà mai sradicata, tranne che attraverso uno sforzo spirituale e mentale.”*

*Da “Guarisci te stesso”,  
Edward Bach*

Il Dr. Bach considerava lo squilibrio emozionale come una conseguenza delle aggressioni che il mondo esterno esercita sul singolo nel corso della sua vita, e che possono essere determinanti per lo stato di salute della persona. Ritenendo che la nostra vita abbia senso solo nel momento in cui rispecchia la nostra essenza, Bach riconosceva nel singolo la capacità e il compito di essere su questa terra l'espressione della perfezione della quale, nel profondo, è dotato.

I 38 Fiori di Bach sono essenze ottenute dai fiori e dalle infiorescenze fresche di piante selvatiche non tossiche, né velenose. Il fiore, simbolicamente ed energeticamente la parte più evoluta della pianta, secondo le leggi dell'analogia può raggiungere ed equilibrare la parte più alta dell'uomo, l'Anima e la Mente. Come gli antichi alchimisti insegnano, il potere terapeutico del fiore è la capacità di consentire alla persona di entrare nella stessa frequenza vibratoria del suo modello energetico, dei suoi principi, riarmonizzandone le dissonanze e le distorsioni.



# I DODICI GUARITORI

Sono i primi fiori scoperti da Edward Bach tra il 1930 e il 1931. Immerso nella natura alla ricerca dei fiori, scopre le sue doti di pranoterapeuta e riesce a testare energeticamente le vibrazioni emanate dalle piante, attraverso la sensibilità delle sue mani. Giunge a preparare i primi 12 Guaritori che rappresentano i rimedi tipologici di base, le 12 qualità dell'anima, cioè la gamma di atteggiamenti costituzionali della personalità più radicati, sui quali è necessario lavorare in modo prolungato e profondo. Il sistema di preparazione è quello della solarizzazione: i fiori vengono messi a galleggiare dentro una ciotola piena d'acqua, preferibilmente di fonte, e lasciati al sole per alcune ore, in modo che rilascino la loro forza guaritrice.



AGRIMONY - 1

**P a:** Armonia  
**D:** Inquietudine nascosta da spensieratezza  
**E:** Gioia interiore



CENTAURY - 4

**P a:** Volontà  
**D:** Passività, facile influenzabilità  
**E:** Disponibilità rispettosa del proprio sé.



CERATO - 5

**P a:** Certezza  
**D:** Disistima della propria capacità di giudizio  
**E:** Fiducia in sé, coerenza



CHICORY - 8

**P a:** Altruismo  
**D:** Possessività, egoismo, manipolazione  
**E:** Capacità di amare e sentirsi amato



LEGENDA:

P a = Potenziale armonico

D = Disarmonia

E = Equilibrio



CLEMATIS - 9

**P a:** Presenza  
**D:** Distrazione e fuga dalla realtà  
**E:** Concentrazione



GENTIAN - 12

**P a:** Fiducia  
**D:** Pessimismo, depressione esogena (cause sconosciute)  
**E:** Positività, entusiasmo



IMPATIENS - 18

**P a:** Pazienza  
**D:** Iperaccelerazione mentale, fisica, emotiva  
**E:** Tranquillità, decelerazione



MIMULUS - 20

**P a:** Coraggio  
**D:** Paura, timidezza  
**E:** Capacità di discernimento, forza



ROCK ROSE - 26

**P a:** Eroismo  
**D:** Shock, ansia, ipersensibilità  
**E:** Presenza nell'emergenza



SCLERANTHUS - 28

**P a:** Decisione  
**D:** Indecisione, inaffidabilità, mutevolezza di atteggiamenti  
**E:** Flessibilità e concentrazione



VERVAIN - 31

**P a:** Moderazione  
**D:** Rigidità mentale, zelo missionario  
**E:** Flessibilità, capacità di rilassamento



WATER VIOLET - 34

**P a:** Umiltà  
**D:** Introversione, orgoglio, distacco dal mondo  
**E:** Tranquillità, riservata partecipazione

LEGENDA:

P a = Potenziale armonico

D = Disarmonia

E = Equilibrio

# I SETTE AIUTANTI

Sono i rimedi per condizioni croniche come mancanza di speranza o esaurimento. Sono spesso usati come supporto, in combinazione con un rimedio scelto tra i Dodici Guaritori. Il Dr. Bach era convinto che la salute di ogni paziente dipendesse dal prendersi ciascuno la responsabilità della propria salute, ascoltando e comprendendo i bisogni della propria anima, prima ancora di quelli del corpo.



GORSE - 13

**P a:** Speranza  
**D:** Silenziosa disperazione, sfiducia  
**E:** Volontà di reazione, speranza



HEATHER - 14

**P a:** Empatia  
**D:** Egocentrismo, logorrea, necessità di compagnia  
**E:** Empatia, rispetto dello spazio altrui



OAK - 22

**P a:** Flessibilità  
**D:** Eccessivo senso del dovere, fatica cronica  
**E:** Accettazione dei propri limiti



OLIVE - 23

**P a:** Rigenerazione  
**D:** Stanchezza profonda  
**E:** Rinnovata energia fisica e mentale



ROCK WATER - 27

**P a:** Duttilità  
**D:** Eccesso di autodisciplina, rigidità  
**E:** Apertura mentale, adattamento



VINE - 32

**P a:** Servizio  
**D:** Autorevolezza mal gestita  
**E:** Integrità, rispetto e tolleranza



WILD OAT - 36

**P a:** Direzione  
**D:** Disorientamento, mancanza di obiettivi  
**E:** Comprensione del proprio potenziale

LEGENDA:

P a = Potenziale armonico

D = Disarmonia

E = Equilibrio

# GLI ALTRI DICIANNOVE

Questi rimedi riguardano gli stati emozionali più reattivi, determinati da traumi o da difficoltà. Vengono preparati principalmente con il metodo della bollitura (eccetto White Chestnut: solarizzazione), utilizzando quindi l'energia del fuoco. Il fuoco, secondo Bach, spezza i modelli consolidati dell'anima, creandone di nuovi.



ASPEN - 2

**P a:** Fede  
**D:** Senso di inquietudine, apprensione  
**E:** Serenità



BEECH - 3

**P a:** Tolleranza  
**D:** Atteggiamento ipercritico, legato a pregiudizi  
**E:** Compassione, disponibilità



CHERRY PLUM - 6

**P a:** Padronanza  
**D:** Paura di perdere il controllo delle proprie azioni  
**E:** Armonia e autocontrollo



CHESTNUT BUD - 7

**P a:** Apprendimento  
**D:** Coazione a ripetere  
**E:** Concentrazione, prontezza mentale



CRAB APPLE - 10

**P a:** Purezza  
**D:** Disistima, vergogna di sé e del proprio corpo  
**E:** Autoaccettazione interiore



ELM - 11

**P a:** Sostegno  
**D:** Eccessivo senso di responsabilità, burnout  
**E:** Rinnovato entusiasmo, responsabilità equilibrata

LEGENDA:

P a = Potenziale armonico

D = Disarmonia

E = Equilibrio



HOLLY - 15

**P a:** Amore  
**D:** Gelosia, invidia, sospetto  
**E:** Comprensione,  
 connessione mente-cuore



HONEYSUCKLE - 16

**P a:** Superamento  
**D:** Nostalgia, rimpianto  
**E:** Coinvolgimento sereno  
 nel presente



HORNBEAM - 17

**P a:** Freschezza  
**D:** Esaurimento mentale  
**E:** Rin vigorimento mentale,  
 gioia interiore



LARCH - 19

**P a:** Audacia  
**D:** Sfiducia in se stessi,  
 paura del fallimento  
**E:** Perseveranza e coraggio



MUSTARD - 21

**P a:** Luce  
**D:** Umore altalenante  
 senza apparente ragione  
**E:** Equilibrio e allegria  
 interiore



PINE - 24

**P a:** Perdono  
**D:** Costante senso di colpa,  
 autocritica estrema  
**E:** Perdono di sé,  
 discernimento



RED CHESTNUT - 25

**P a:** Ottimismo  
**D:** Preoccupazione  
 eccessiva per il prossimo  
**E:** Positività, partecipazione  
 non ansigena



STAR OF BETHLEHEM - 29

**P a:** Risoluzione  
**D:** Paralisi emozionale  
**E:** Riattivazione del  
 processo di autoguarigione



SWEET CHESTNUT - 30

**P a:** Rinascita  
**D:** Solitudine, impotenza,  
 disperazione  
**E:** Rinno vamento, speranza

LEGENDA:

P a = Potenziale armonico

D = Disarmonia

E = Equilibrio





WALNUT - 33

**P a:** Cambiamento, protezione  
**D:** Difficoltà di adattamento al nuovo  
**E:** Armonizzazione dei cambiamenti



WHITE CHESTNUT - 35

**P a:** Pace mentale  
**D:** Pensieri ossessivi e usuranti  
**E:** Calma, focalizzazione serena



WILD ROSE - 37

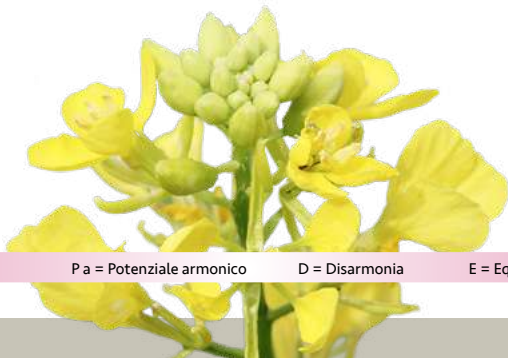
**P a:** Vitalità  
**D:** Apatia, rassegnazione  
**E:** Entusiasmo, gioia, spirito di avventura



WILLOW - 38

**P a:** Responsabilità della propria vita  
**D:** Risentimento, vittimismo  
**E:** Accettazione delle responsabilità

“ *I Diciannove assistenti sono le condizioni mentali ed emozionali reattive che insorgono in risposta ai traumi esistenziali anche di vecchia data, ma riconducibili ad un evento scatenante.* ”



LEGENDA:

P a = Potenziale armonico

D = Disarmonia

E = Equilibrio

## FORMULE COMPOSTE HEALING HERBS

# EasyBach

*Efficace praticità naturale.*

Le composizioni **Easy Bach** sono state studiate per rendere velocemente disponibile l'effetto benefico delle combinazioni dei Fiori di Bach. Facilmente e tempestivamente il rimedio stimola il riequilibrio emozionale, visibile di riflesso sul benessere fisico della persona.

**Formula in spray orale:** preparata con brandy francese certificato Ecocert e pura acqua di fonte. Si nebulizza al bisogno per 3-4 volte direttamente in bocca.

**Formula in granuli di saccarosio:** senza lattosio o alcol, è adatta anche alle donne in gravidanza e ai bambini. Si assumono 7-10 granuli al bisogno, sciolti in poca acqua o direttamente sotto la lingua.



## Exam concentration

Per i periodi di studio intenso o iperlavoro, prima di una prova importante o nella necessità di chiarezza e presenza mentale.

La formula Exam contiene:

Clematis: presenza nel qui ed ora.

Elm: forza mentale ed entusiasmo nei momenti di burn-out.

Gentian: fiducia nel futuro e capacità di sedimentare le nozioni.

Larch: sicurezza nelle proprie capacità e coraggio nell'affrontare le situazioni.

White Chestnut: chiarezza mentale.

Disponibile nel formato Spray 25ml e nel formato Granuli 15g





## Night

rest&sleep



Nei momenti in cui è necessario staccare la spina e rilassare corpo e mente, anche prima di coricarsi per un sonno rigenerante e sereno.

La formula Night contiene:

Agrimony: pace interiore.

Cherry Plum: abbandono della tensione e dell'istinto all'ipercontrollo.

Impatiens: decelerazione fisica e mentale.

Vervain: sdrammatizzazione degli ostacoli e obiettivi.

Walnut: protezione emozionale ed energetica, rivitalizzazione mentale.

White Chestnut: la quiete della mente iperattiva.

Disponibile nel formato Spray 25ml e nel formato Granuli 15g



## 5flower

emergency



Efficace dopo ogni shock emozionale, in stato di stress acuto improvviso: quando è necessario riportare tranquillità e pace nella persona.

La formula 5flower contiene:

Cherry Plum: calma nei momenti di massima tensione.

Clematis: presenza nel qui ed ora.

Impatiens: decelerazione fisica e mentale.

Rock Rose: riporta a sé nei momenti di panico.

Star of Bethlehem: scioglie la paralisi emozionale conseguente ad un evento traumatico.

La si può usare:

- in previsione di avvenimenti che generano uno stato di apprensione, tensione, paura (un esame, il parto, un colloquio importante, ecc.)
- in caso di alterazione improvvisa dello stato di tranquillità: un incidente, lo shock per una brutta notizia, attacco di panico, ecc. È possibile assumere sei gocce al minuto fino al mutamento dei sintomi.

Disponibile nel formato Spray 25ml e nel formato Granuli 15g

# ESSENZE SINGOLE E PRIMO SOCCORSO HEALING HERBS



## ESSENZE SINGOLE

Ognuno dei 38 Fiori di Bach viene preparato in stock concentrate, seguendo il metodo originale del Dr. Bach: la solarizzazione e la bollitura del fiore.

Disponibile nel formato 10ml o 30ml.



## FORMULA STOCK CONCENTRATE

Healingherbs prepara i rimedi in flaconi stock concentrate: la formulazione è ottenuta direttamente dalla tintura madre, usando il metodo originale di preparazione utilizzato da Bach e la classica diluizione 1:400 con brandy biologico (40% di alcol). Ogni flacone da 10ml consente di preparare 150 flaconi da 30ml di dosage.

## PREPARAZIONE DEL DOSAGE PER L'ASSUNZIONE DEI RIMEDI



In una boccetta da 30ml con acqua o 1/4 di brandy e 3/4 di acqua, dosare 2 gocce di stock concentrate. La preparazione è sufficiente per un mese di trattamento, la modalità di assunzione consigliata è di quattro gocce per quattro volte al giorno.



## 5FLOWER REMEDY

Il Dr. Bach compose un rimedio di emergenza che chiamò Rescue Remedy, combinando Clematis, Impatiens, Star of Bethlehem, Rock Rose e Cherry Plum. È un rimedio che può essere usato efficacemente per trattare le alterazioni emozionali di cui una persona può soffrire prima o dopo un trauma oppure in caso di forte stress mentale. Tutti i turbamenti emotivi, compresi la paura per punture o morsi di animali, possono essere trattati utilizzando questo rimedio. Disponibile nel formato 10ml, 20ml e 30ml.



## CREMA 5FLOWER

Preparata esclusivamente con ingredienti di origine naturale, senza sls, non unge e si assorbe rapidamente. Dermatologicamente testata, può essere utilizzata anche sulle pelli più sensibili come quella del bambino. Alla formulazione del rimedio di pronto soccorso, viene aggiunta l'azione di Crab Apple che ha un efficace effetto purificante ed equilibrante, contiene estratto di Calendula con proprietà lenitive e cicatrizzanti.

Disponibile nel formato 30g tubetto e 150g dispenser airless pump.



## COFANETTI PER PROFESSIONISTI

Acquistabili separatamente e studiate sia per i flaconi da 10 ml che da 30 ml. Un elegante archivio in legno, ordinato e facile da trasportare.

Il cofanetto per il formato da 30 ml è disponibile solo su ordinazione.



## KIT DI 40 FLACONI

Contiene tutti i 38 rimedi e due flaconi di 5Flower Remedy. Disponibile nei due formati da 10ml e 30ml.

# PRODOTTI EDITORIALI: I LIBRI



## LE OPERE COMPLETE - Edward Bach

Sono qui raccolti tutti i testi originali, completi e inediti, dai primi studi di batteriologia e omeopatia ai saggi sulla vita, la salute e la libertà. Consentono la comprensione della personalità di Edward Bach, del suo percorso umano, spirituale, professionale.



## LA GUIDA AI RIMEDI FLOREALI DI BACH - Julian Barnard

In una semplice trattazione fornisce consigli pratici, descrivendo come lavorano i rimedi, gli stati emozionali per i quali sono indicati, come imparare a sceglierli.



## FORMA E FUNZIONE - Julian Barnard

Visione completa delle scoperte di Edward Bach. Descrive in ordine cronologico come Bach ha riconosciuto i rimedi, il linguaggio delle segnature, i metodi di solarizzazione e bollitura.



## LE ERBE CURATIVE DI EDWARD BACH - Julian Barnard

Un testo di riferimento pratico per coloro che desiderano servirsi dei rimedi floreali del Dr. Bach. Foto a colori e dettagliate descrizioni botaniche per imparare quali piante usare e dove/quando trovarle; istruzioni precise per preparare ciascun rimedio.

# PRODOTTI MULTIMEDIALI: I DVD



## I DODICI GUARITORI

In questo dvd ci sono dei brevi filmati che illustrano i Dodici Guaritori e gli stati emozionali a essi riferibili. In lingua inglese con sottotitoli in italiano.



## I SETTE AIUTANTI

Contiene sette brevi filmati che illustrano le piante che rientrano nel gruppo dei Sette Aiutanti e descrivono gli stati emotivi riferiti all'azione del rimedio. In lingua inglese con sottotitoli in italiano.



## GLI ALTRI DICIANNOVE

Contiene brevi filmati che illustrano le piante che rientrano nel gruppo degli Altri Diciannove. Rimedi che possono aiutare ad affrontare le condizioni emozionali che si presentano nella vita di ogni giorno. In lingua inglese con sottotitoli in italiano.



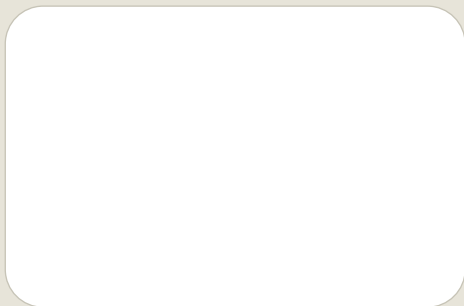
## SEARCHING FOR CERATO

Julian Barnard ripercorre la storia del fiore Cerato dalla Cina all'Europa e di come il Dr. Bach sia riuscito a trovarlo nell'estate del 1930. Un viaggio interiore del tipo Cerato, per la ricerca dell'autoconoscenza. In lingua inglese.



## POSTER

Poster (84x60) con le immagini dei fiori, la descrizione di ogni rimedio e le indicazioni su come utilizzarlo. Disponibile in italiano, su richiesta anche in inglese.



**Healing*herbs***<sup>®</sup>

È UN MARCHIO DISTRIBUITO DA NATUR srl

**Natur Srl**

**Sede Legale, Direzione e Marketing**

Via Mauro Macchi, 10 - 20124 Milano

Tel. 02 6693950 - Fax 02 6700708

info@natur.it - [www.natur.it](http://www.natur.it)

**Sede Amministrativa,**

**Magazzino ordini e spedizioni**

Via San Salvaro, 4/6

37045 San Pietro di Legnago (VR)

Tel. 0442 601634 - Fax 0442 601028

**NATUR**<sup>®</sup>  
Scopri la cura dell'erborio, nel mondo di natura e salute.